



Le Lien des Vallées

n° 63—janvier 2018

Le mot de la Présidente

En ce début d'année, permettez-moi tout d'abord de vous souhaiter pour 2018 à vous, mais également à tous vos proches tous mes vœux de bonheur, de santé, sans oublier la réussite de vos projets personnels, mais également et bien évidemment associatifs.

2018.....

Une année un peu particulière pour l'Apei Thonon Chablais et ce à plusieurs titres

Tout d'abord, il s'agira d'une année anniversaire. En effet, nous fêterons notre cinquantenaire. Les statuts de l'Apei ont été déposés en 1968, date à laquelle l'Association a pris son envol grâce aux parents fondateurs et militants qui se sont regroupés alors que rien n'existait pour leur enfant à Thonon.

Que de chemin parcouru depuis.

50 ans au service des personnes en situation de handicap et de leurs familles.....

Nous pourrions nous dire que maintenant tout est acquis. Or, et vous le savez tous, il n'en n'est rien. Nombre de personnes frappent à notre porte sans solution, l'inclusion scolaire est un combat qui se doit d'être gagné, la problématique des personnes vieillissantes demande de multiples solutions. Notre volonté d'une réponse adaptée pour tous mais aussi la raréfaction des finances publiques nous obligent à la créativité, l'inventivité, le militantisme.

50 ans après sa création, la vie associative, riche et dense, est bien la preuve d'une association qui se veut dynamique, inventive,

tournée vers l'avenir et unie. Notre nouveau logo que vous découvrirez dans ce numéro 63, s'en veut une illustration positive

Année également un peu particulière, puisque nous allons signer avec le Conseil Départemental et l'ARS, pour la première fois un CPOM, contrat pluri annuel d'objectifs et de moyens. Il s'agit d'un outil de contractualisation de nos projets et de notre activité pour les 5 années à venir.

Et l'on voit bien le lien entre ce contrat, nos besoins et les projets que nous devons imaginer à 5 ans.

Année de changement également ; notre directeur général, Didier Mazille ayant fait valoir ses droits à la retraite. Fin juin 2018, il quittera donc l'association pour profiter d'un repos bien mérité. Nous marquerons le moment venu ce départ et les temps forts de cette belle collaboration et nous accueillerons prochainement son remplaçant, Mr Thierry Gallat, directeur général expérimenté qui nous vient de Savoie.

On le voit, l'année 2018 s'annonce chargée avec des projets motivants, porteurs de sens tant les besoins sont importants.

Vous allez recevoir prochainement l'appel à cotisation de l'Association. En adhérant, ou renouvelant votre adhésion, vous vous associez à l'action et à l'engagement sans faille des administrateurs bénévoles qui font vivre l'Apei de Thonon.

Nous comptons sur vous.

Anne-Marie DEVILLE



Retour sur le choix de notre nouveau logo

Inscrite dans le Projet associatif global, la communication interne et externe faisait partie des priorités de l'APEI Thonon Chablais.

Le logo et site internet participent largement à la construction d'une communication lisible, accessible à tous.

Pour ce faire, l'APEI a choisi de faire appel à une agence de communication pour nous accompagner.

L'agence BE VERB a procédé à un audit des documents, outils et pratiques en notre possession en matière de communication

Elle a ensuite réalisé une large consultation (administrateurs, familles, salariés, partenaires) pour nous faire un retour sur la représentation que chacun pouvait avoir de notre association, sur l'image qu'elle pouvait véhiculer.


A partir de là, l'agence a présenté au comité de suivi 5 logos qui ont été retravaillés pour parvenir au choix de 2 logos qui seraient soumis au vote pour validation.

Ces 2 logos ont été soumis au vote auprès d'un échantillon représentatif des acteurs de notre association à savoir, les administrateurs, les bénéficiaires et les salariés.

Le vote s'est déroulé sur le mois de novembre et 486 personnes se sont exprimées.

A 68.7% le logo ci-dessous a été largement plébiscité

Ce logo, présenté lors de la cérémonie des vœux le 08/01/2018 sera notre logo à tous.

	<p><u>Symbole</u> : Le logo représente une fleur de pissenlit, symbole positif, vivant et solaire. Par son graphisme, il évoque le vivre ensemble, l'envol de ses graines peut être associé à la prise d'autonomie. Les graines ont ici la forme de bulles de dialogue, comme autant de prises de parole</p> <p><u>Typo</u> : La signature APEI est en police de caractères cursive cette police épaisse et affirmée, humaine et chaleureuse Liée, elle évoque aussi le dynamisme et le lien qui attache les familles, PH et professionnels à l'intérieur de l'association</p> <p><u>Nom</u> : Le nom « APEI » est en minuscule pour suggérer la proximité</p> <p><u>Couleurs</u> : Le blanc, élégant et intemporel est associé à une couleur vive, mémorisable et gaie La bulle jaune sert d'élément différenciant pour évoquer le handicap.</p>
--	---

Une phrase « *Vivre sa différence de façon ordinaire* » viendra compléter ce logo pour transmettre un message fort en termes de valeurs.

Parallèlement à ce logo, nous aurons les caractéristiques de la charte graphique.

De même, le site www.apeichablais.org qui a été complètement revisité viendra compléter les outils de communications nouvelles générations pour notre association.

Au fil des saisons



Les résidents de l'unité montagne participent, depuis le 5 octobre, à des ateliers d'ordre créatif en partenariat avec Sylvie PAGNIER, intervenante extérieure. Ces ateliers ont pour objectif la fabrication et conception d'un arbre décoré, en fonction des saisons, servant de support à des serviettes de table et des tabliers de cuisine. Ainsi les résidents créent leur propre support qu'ils utiliseront tous les jours.



Les ateliers au nombre de 7, ont permis aux résidents de peindre l'arbre, le ciel, l'herbe et de confectionner les décorations pour l'automne et l'hiver, afin de « l'habiller ». Les résidents se sont montrés tout au long des ateliers impliqués, participatifs et avec l'accompagnement de Sylvie, ils ont pu utiliser différentes techniques, matériaux tout en adaptant aux capacités de chacun.

Unité montagne Villa ARPIN



Foire d'automne à Abondance

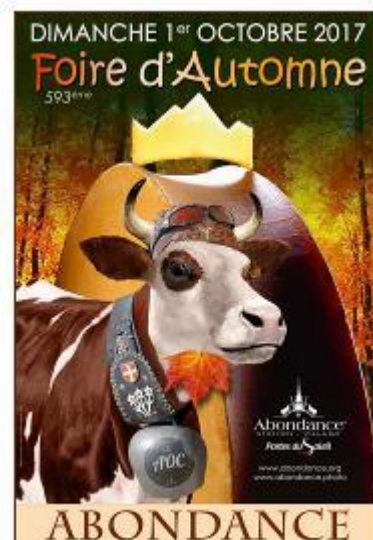
Les résidents ont profité de la douceur du dimanche 1^{er} octobre pour monter à la foire d'Abondance.

Dans cette ambiance de fête avec des stands d'objets hétéroclites, ils en ont profité pour en découvrir un peu plus sur la race des vaches .

Cette journée a été l'occasion de goûter des produits locaux tels que le fromage ou le saucisson, pour le grand plaisir des gourmets.



Les résidents et les éducateurs du FH Studio.



Formation à l'ESAT pour le maintien des acquis

J'organise ces formations depuis septembre 2009 à l'ESAT. Les travailleurs qui le souhaitent, peuvent participer à des ateliers de 1 heure 1/2 avec 8 personnes. Jusqu'à présent les sujets de ces formations étaient le maintien des acquis dans les disciplines fondamentales telles que la lecture, l'écriture, la compréhension, la logique, la réflexion, la numération et le calcul. Les participants étudient des supports écrits adaptés à leur niveau et travaillent sur les ordinateurs avec des logiciels appropriés. J'éprouve beaucoup de plaisir à animer ces ateliers et j'apprécie particulièrement le contact que j'ai avec les participants. Il en découle une bonne ambiance que tous nous apprécions.



Dès janvier 2018, les thèmes des ateliers vont changer. Nous avons tous envie de les diversifier. Les personnes ont exprimé leurs envies en matière de formation. Pour ma part, j'ai constaté qu'elles ont besoin de s'exprimer davantage. De ce fait, les nouveaux ateliers seront plus vivants, moins « scolaires » et plus basés sur l'expression orale.



Les thèmes choisis sont :

- la gestion du stress, des émotions, des conflits en lien avec l'amélioration des relations au travail ;
- la santé et notamment l'alimentation (étude des pratiques et conseils) ;
- l'amélioration de l'autonomie dans les activités du quotidien (transport, repérage du temps et de l'espace, utilisation de la monnaie).

J'en profite pour vous souhaiter à tous une très belle année 2018 !

Séverine LATOUR
Formatrice à l'ESAT

Vite lu Lila ; vous connaissez ?

Il s'agit d'une publication destinée aux personnes accompagnées en ESAT, Foyers d'hébergement, IME, SAVS, Ulis...

Vite Lu Lila, c'est un journal de 2 pages, pour comprendre l'information, se l'approprier... mais aussi pour s'exprimer autour de l'actualité, débattre ensemble..... L'information est un droit pour tous ! Les articles sont rédigés avec des mots simples, des phrases courtes... mais la lecture prend tout son sens si elle est partagée. Une page « expression des lecteurs » se construit avec les témoignages de ces derniers, et leurs poèmes, leur réactions aux articles sont publiés.

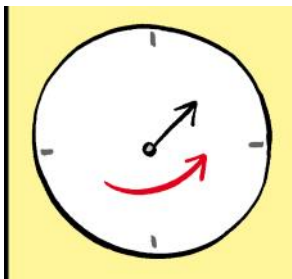
Ce journal est utilisé au sein des ateliers de soutien de l'ESAT ; deux poèmes de ce groupe ont été publiés en décembre. Le journal a également publié le récit de Benjamin Larcelet que vous découvrirez ci-dessous.



N'hésitez pas à vous abonner ; par téléphone, mail ou par le site internet de cette association ;

Tél : 02 43 53 18 34 - Mail : asso.lilavie@orange.fr - Site : www.lilavie.fr

TRAVAILLER LE TEMPS



Travailler, c'est du temps gagné
Les heures tournent, les secondes se jouent
Travailler, c'est du temps gagné
Pour apprendre, jouer, travailler
Le métier de travailler, c'est sourire
Gagner, se nourrir, se faire plaisir
Travailler, c'est du temps gagné

Benjamin Larcelet, ESAT Les Hermones, Thonon-les-Bains (74)

Point travaux IME

Depuis Juillet les travaux de restructuration du Pôle Enfance Jeunesse battent leur plein.

L'été dernier a été marqué par une phase de démolition des anciens locaux de l'ESAT de la Dranse de l'ADTP et le creusement des fondations. Depuis la rentrée, nous voyons petit à petit le nouveau bâtiment s'élever, étage après étage.

Ce nouveau bâtiment accueillera sur quatre niveaux : l'atelier menuiserie et la maintenance au sous-sol, le réfectoire, la cuisine pédagogique et le SESSAD au rez-de-chaussée, l'IMPro au 1^{er} étage, l'internat au deuxième étage.

Actuellement, tous les murs sont désormais montés, ce qui nous donne un aperçu du futur bâtiment.

La prochaine étape est la mise hors d'eau, hors d'air, avec la pause des fenêtres et l'étanchéité et la mise en place des différentes canalisations d'alimentation et évacuation d'eau et la ventilation



C'est Noël.....à vos fourchettes !

Cette période, nous le savons tous, est propice à la dégustation ! Les travailleurs de l'ESAT ne l'ont pas oublié, et nous les en remercions.



Toute l'équipe du self de l'ESAT a mis les bouchées doubles pour nous accueillir dans une ambiance festive.

En plus d'un repas de Noël concocté par les soins de l'équipe de la cuisine centrale, nous avons apprécié la décoration, le sapin et bien sûr...les papillotes !

Merci à eux pour ce moment agréable !



Voilà, on y est c'est le grand jour : le repas de Noël à la Braco Dîne. Toute l'équipe est dans les « starting block ». Ils préparent, s'affèrent, s'ajustent...Les premiers clients attendent déjà devant la porte ! Toutes les tables sont réservées. La tension monte, il faut assurer !

L'équipe a concocté des plats délicieux, aussi beaux à regarder que délicieux à déguster. Ils sont fiers d'eux, et ils ont bien raison : c'est une grande réussite ! Tout le monde s'est régalé, les clients repartent comblés. Vos sourires et votre accueil y sont pour quelque chose !



Le travail fourni est impressionnant. Alors bonne continuation pour 2018 !

Pour l'équipe de l'ESAT ; E. CHAUFFOUR

Soirée de fin d'année au SAVS

Vendredi 15 Décembre, toutes les personnes bénéficiant du SAVS ont été conviées à la fête de fin d'année.

C'est l'occasion de partager un moment festif et convivial.

Cette année, plus particulièrement, suite à un don, notre soirée a été bien agrémentée :

- Un décor digne des contes de Noël,
- Un apéritif préparé par les éducatrices ont permis de mettre la joie dans les locaux

Un repas exceptionnel préparé par un traiteur a continué les festivités.

Les agapes et animations de fin de repas ont finis de mettre l'ambiance.

Très bonne soirée pour tous les participants.

L'équipe du SAVS



Fête de Noël du pôle habitat et activités



Les foyers de vie, l'accueil temporaire et le SAJ se sont retrouvés pour passer un moment convivial le mardi 19 décembre, à l'Espace Tully.



Tous les ingrédients étaient réunis pour que la fête soit réussie :

- des tables joliment décorées
- un délicieux repas préparé par un traiteur
- une chanteuse animant l'après-midi, avec un répertoire varié et des musiques pour danser



Le PHA vous souhaite une excellente année 2018, pleine de bonheur, de rencontres, de sérénité et de joie.

Noël aux Grands Champs



Avec la présence du père Noël à leur table, les résidents du foyer de vie des Grands Champs ont festoyé pour le réveillon du 24. Au menu, saumon, foie gras, Champomy....



De nombreux pas de danses et ouverture des cadeaux!! De nombreux sourires sur chaque visage ont illuminé cette soirée !

Esma et Julie.

Fin d'année au FAM du Moulin

Avant que certains résidents ne partent en séjour, ou ne se rendent dans leur famille, le jeudi 14 décembre 2017 a marqué le début des festivités de la fin d'année au FAM du Moulin. Les salariés aussi étaient de la partie pour le lancement de ce moment convivial.

Le réfectoire a revêtu sa tenue de Noël grâce aux résidents qui ont décoré les murs de mille et une couleur.

Les tables en forme de sucre d'orge se sont habillées d'une couverture dorée où des petits sapins, avec des étoiles scintillaient, fabriqués par un groupe de résidents. Les assiettes ont épousé du saumon, du chaperon, des cardons aux pommes caramélisées pour conclure par une délicieuse bûche de Noël, le tout proposé par Sud Est Restauration.

A 14h30, une surprise attendait les résidents.

Des chants et des danses ont résonné tout l'après-midi dans le foyer pour s'achever par un goûter de fête.

Ces notes de Noël resteront à l'esprit et retentiront à Allinges



Fête de Noël à l'IME

Le 16 décembre c'était la fête de Noël de l'IME. Comme chaque année, c'était l'occasion de se retrouver avec les jeunes et leurs familles. Cette année, c'est le thème du cirque qui a été retenu. Les parents ont ainsi pu voir les réalisations de leurs enfants, notamment pour la décoration de la fête.



Le Père Noël est bien entendu venu, à Tully et à

Allinges pour la distribution des cadeaux. D'ailleurs, Maya, l'âne des Grands Champs, a bien voulu l'aider cette année (merci à Isabelle DEBRACH de l'avoir mis à disposition).

Puis tout le monde s'est réuni à Tully pour partager un bon repas et accueillir les parents pour la



traditionnelle bûche et le marché de Noël.

Un petit point après 4 mois de fonctionnement sur les deux sites a été fait auprès des parents qui ont su jouer le jeu de l'adaptabilité pour faire en sorte que les choses se passent le mieux possible.

Une tombola a été organisée en faveur des Sous des p'tits loups, qui finance bon nombre de projets et de sorties pour les enfants de l'IME. L'intégralité des lots a été donnée par des commerçants du Chablais ; nous les en remercions chaleureusement.

Encore une fois, grâce à l'investissement de toute l'équipe, cette fête a été une belle réussite et un bon moment de partage et de convivialité.

L'ensemble de l'équipe de l'IME et des Sous des p'tits loups souhaitent remercier chaleureusement pour tous les lots donnés pour la tombola :

Alpes Bureau Anthy, Béal Thonon, la Boucherie CHEVALLIER, la Boucherie de Vongy, la Boucherie DUCRET, la Boucherie RAGGI MATHIEU, la Boucherie TROMBERT, Carrefour Margencel, la Chocolaterie MERMETY, le Comptoir des Saveurs, Cora Amphion, Cultura, Décathlon, la Fromagerie BOUJON, Gagnaire Fleurs, Go Sport Shopin'Publier, Instant Floral, Isa Beauté, la Jardinerie du Léman, la chocolaterie Jeff De Bruges, JouéClub Thonon et Anthy, Les Floralies, Majuscule Anthy, Marionnaud Margencel, O'Nails Institut, Oïa Thonon centre, Parapharmacie Shopping Léman, la pâtisserie DONCHE, la pharmacie ANTON WILLEM, la pharmacie de Vongy, la pharmacie Principale MALBRANTE, Royal Viande Lully, le supermarché Casino Thonon.



Encore plus d'information en quasi direct sur



Et sur www.apeichablais.org

Noël au FAM des Narcisses

Comme chaque année, le FAM des Narcisses a pris grand soin à préparer les fêtes de fin d'Année.

Chacune des résidences s'est investie dans la décoration des groupes, dans la décoration des tables (leur spécialité !) pour que tout soit accueillant, scintillant, chaleureux ... bref festif !

Le jeudi 21 décembre, jour du repas de Noël, les résidents et l'ensemble des salariés ont pu apprécier un succulent menu et une bûche maison !



Par surprise, au moment du café, Chap's, « l'animateur à la guitare électrique », a rendu visite à chacun des groupes pour lancer le coup d'envoi de l'après midi dansante.

Avec un brin d'excitation mais surtout beaucoup d'entrain, tout le monde s'est rejoint dans la grande salle pour festoyer. Mais surtout pour profiter de précieux moments de rigolades, de chants, de danses...de partage et de rencontres.

Cette journée a vraiment laissé un joli souvenir à tous.

Les équipes du FAM des Narcisses

Opération brioches ; soirée des bénévoles

Les bénévoles ayant participé à l'opération brioches ont été réunis par l'Association le 6 décembre dernier . Un moment convivial et chaleureux où ont été présentés les résultats 2018

- 5 496 brioches vendues,
- 19 606 euros récoltés.

La somme va être répartie entre les 4 pôles de l'Association, et sera utilisée pour le financement d'activités culturelles et artistiques.

Les idées et besoins ne manquent pas ; travail autour du cirque pour le pôle enfance jeunesse. Arts plastiques, atelier création photo, création musicale pour le pôle habitat activités. Le pôle d'accueil médicalisé va se lancer dans la création de grandes sculptures en collaboration avec l'atelier de la Toupine et le pôle habitat travail va concrétiser un atelier percussions et la création d'une bibliothèque partagée entre tous.

De beaux projets, réalisables grâce à l'implication de tous durant cette semaine de mobilisation.



Bravo à tous et un immense Merci

Visite au hameau du Père Noël pour le FH

Dimanche 10 décembre, nous avons visité la ferme du Père Noël et son hameau malgré le mauvais temps.



On a pu caresser les vaches et les veaux et nourrir les autres animaux (lapins, chèvres, moutons, ânes...).



Au hameau, nous avons vu le Père Noël qui ronflait, des rennes qui parlaient et bien sûr la fabrication des jouets.

Avant de partir, nous avons dégusté un goûter dans un salon de thé, type chalet de montagne et nous sommes passés par la boutique.



Nous sommes rentés très contents de cette journée qui nous a replongés dans nos souvenirs d'enfance. A refaire !!

Article écrit par Françoise, Bernard, Marjorie, Maria et Elodie

50 ans de l'Association

L'Apei Thonon Chablais comme vous le savez va fêter cette année ses 50 ans.



Bel anniversaire, où nous souhaitons que tous les acteurs qui font la vie de l'Association se réunissent autour d'une journée festive et conviviale.

Nous aurons l'honneur d'avoir à nos côtés Luc Gateau, Président de l'Unapei et Lahcen Er Rajaoui, président de l'Association d'auto représentation Nous Aussi.

Nous vous donnerons le programme détaillé prochainement, mais d'ores et déjà, **bloquez la date du samedi 22 septembre, grande journée où petits et grands, salariés et familles se retrouveront à l'Espace Tully pour faire la fête tout au long de la journée.**

Signature des accords d'entreprise

Après 24 mois de négociation, les délégations syndicales (CFDT et CFE-CGC) et l'Apei Thonon Chablais ont signé le 5 janvier 2018 l'accord d'entreprise portant sur les grands principes d'organisation du temps de travail au sein de l'Association.

Cet accord prendra effet, au plus tard, le 1er jour du mois suivant son agrément et fera l'objet d'une commission de suivi.



A vos agendas !



25 janvier—de 9 h 30 à 11 h 30—Espace Tully—réunion d'information à destination des tuteurs familiaux.

Vous êtes tuteur, curateur de votre proche ou allez le devenir et vous interrogez sur les modalités de cette mesure. L'ATMP74 vient de créer un dispositif d'information et de soutien aux tuteurs familiaux. Venez vous renseigner et échanger au cours de cette réunion d'information où toute question relative à la protection juridique pourra être abordée.



3 février à 20 heures—Espace Tully ; soirée théâtre « Amour, passion et Cx Diesel »

Comédie pleine d'humour et de rebondissements, par la troupe "Théâtralement vôtre". Mise en scène Almodis Deltour Au profit de l'Apei. Réservez rapidement vos places auprès de France Bonnevie au 04.50.81.61.98 (13 €/adulte, 8 €/enfant)



4 mars Repas Dansant de Loisirs et Sports Adaptés du Chablais. Salle des fêtes d'Allinges (prix du repas 20 €, avec une boisson comprise). Animation DJ Stephane.

Réservations auprès de Martine Echernier 06.88.89.77.97